

La licorne sauvage

Préparez vos baskets D'une idée à sa réalisation

Le couple Sandrine et Lionel ; accompagné de Sophie leur amie ; s'entraînent régulièrement sur les tapis de course du fitness, afin d'entretenir leur forme-

Chaque semaine le même rituel puis, une idée mûrit, celle d'être encore plus actifs ensemble. Ils se lancent alors un défi, celui de participer à une course du « Tour du Chablais » !

Le top départ des entraînements est donné et c'est encore plus sérieusement qu'ils se lancent sur les chemins, les routes, d'Yvorne à Aigle, d'Aigle à Yvorne avec toujours la même idée, que cet objectif devienne réalité.

Puis Rémy, le compagnon de Sophie, qui lui est déjà un runner accompli, se laisse prendre par l'engouement de cette équipe et s'inscrit pour les 6 courses du Tour du Chablais.

Et voilà notre équipe du départ qui décide, elle aussi, de participer à la deuxième course qui se déroule à Évionnaz, en se disant que : « deux courses sur six, ce sera déjà pas mal ».

Seulement voilà, le virus contamine les 4 amis...

Ils prennent un plaisir fou à courir sur les parcours, ils mettent toute leur énergie à finir des courses parfois difficiles pour des novices, mais ce dépassement de soi, ce sentiment d'accomplissement quand ils passent la ligne d'arrivée, la ferveur populaire du public, cette célébration en équipe, c'est décidé rien ne peut les arrêter.

Et c'est donc presque naturellement qu'ils s'inscrivent à toutes les suivantes Bex, Morgins, Aigle, puis Leysin.

Dans la foulée, Anaïs et Audrey les filles de Sandrine et Lionel participent avec leur club aux courses d'Évionnaz, Bex et Aigle ; le virus devient intergénérationnel.

« C'est fort, c'est un dépassement qui donne une estime de soi formidable » nous dira une des licornes.



Partir ensemble et arriver ensemble



Run Club Des Sauvages : Il y aura toujours quelqu'un pour vous aider à avancer

Le Run Club Des Sauvages

Rejoignez-nous !!!

Le plaisir de réussir pour soi et de le fêter tous ensemble

Grâce à cette fantastique cohésion d'équipe, d'autres projets germent et prennent forme...

L'équipe s'engage dans un projet plus ambitieux, le **Tour du Lac Léman** en équipe et en relais :
La Run Mate : 220km à travers des paysages somptueux et avec l'envie d'accomplir ça
« ENSEMBLE »

Chaque participant aura à courir entre 3 et 5 relais de 5 à 12km répartis sur 24h00.

Pour ce projet, l'équipe franco-suisse passe de 4 à 8 personnes et c'est une nouvelle organisation qui se met en place. Il faut trouver un bus pour transporter tous les participants, créer un logo, décider d'un nom pour l'équipe, trouver des soutiens (FAMSA), faire fabriquer des t-shirts, organiser des repas énergétiques, planifier les relais, etc...

Dans l'équipe, des marathonien(ne)s, mais aussi des coureurs néophytes aux performances plus modestes. Le but du jeu c'est de participer ensemble, se soutenir, s'encourager, s'entraider, prendre du plaisir.

Une expérience formidable, qui finalement donnera la conviction à l'équipe, ils sont prêts!

Naît alors l'idée de créer un club pour tous ceux qui veulent se faire du bien, marcher, courir, accomplir un parcours jusqu'à la ligne d'arrivée en trouvant un plaisir présent dans peu de choses, celui d'avancer à son rythme, d'être soutenu, ovationné par son équipe, des passionnés, ressentir cette énergie transmise par les personnes présentes au bord des routes, ce plaisir simple d'échanger de son énergie contre un plaisir exquis, celui d'avoir réussi.

Maintenant que le club est né, son prochain objectif est de créer sa propre course :
« **La VuarnéRun** »

Mais également de s'associer avec d'autres clubs pour organiser des événements populaires, participer à des courses plus ambitieuses, 10km, semi-marathon, marathon, etc...
Découvrir ensemble d'autres disciplines telles que l'ultra distance, le trail, les Iron man.

Mais aussi, de partager ses expériences lors de rencontres familiales (marches en montagne, pique-nique du club), de s'impliquer dans la vie associative de la région.

L'ADN du club sera toujours « **L'esprit d'équipe** ».

Nous espérons que ces projets sauront vous donner l'envie de faire partie de notre club, car seul on va vite mais ensemble, on va loin.

Faire partie du club Les avantages

Faire partie d'une équipe multi-générationnelles
Porter tous les mêmes idées, le même t-shirt
Ne plus jamais se retrouver seul pour courir
Des tarifs de groupe pour diverses courses

Nous rejoindre La cotisation

Membres actifs CHF 40.- / année
Membres passifs CHF 30.- / année

Incluant, un t-shirt technique au logo du club
Une inscription permanente aux divers événements organisés au cours de l'année
(Sorties montagnes, Pique-nique, journée pêche, etc...)

Plus d'informations Nos réseaux sociaux

